



## BIBLIOGRAPHIE – L'ACT POUR TOUS

Claire-Marie BEST – Imparfaite pourquoi pas !

Sophie CHEVAL – Belle autrement !

Déborah DUCASSE, Véronique BRAND-ARPON – Borderline, cahier pratique

Russ HARRIS – Le piège du bonheur

Jean-Louis MONESTES – Libéré de soi

Jean-Christophe SEZNEC – J'arrêter de lutter avec mon corps

Jean-Christophe SEZNEC – J'arrête de m'arracher les cheveux

Jean-Christophe SEZNEC, Laurent CAROUANA – Savoir se taire, savoir parler

## BIBLIOGRAPHIE – L'ACT POUR LES THERAPEUTES

- Christophe DEVAL – Découvrir l'ACT
- Russ HARRIS – Guide de la thérapie de l'acceptation et de l'engagement
- Russ HARRIS – Passer à l'ACT, pratique de la thérapie d'acceptation et d'engagement
- Jean-Louis MONESTES – ACT, la thérapie d'acceptation et d'engagement en pratique
- Kevin POLK, Benjamin SHOENDORFF, Mark WEBSTER, Fabian OLAZ – Guide de la matrice ACT
- Benjamin SHOENDORFF, Jana GRAND, Mari-France BOLDUC – La thérapie d'acceptation et d'engagement
- Kevin WILSON, Troy DUFRENE – La pleine conscience en thérapie

N'HESITEZ PAS A ME PARTAGER VOS LECTURES ET VOS AVIS

ELODIE.PSYCHOLOGUE@GMAIL.COM

